

SPRING LAB Bewegend Leren

Beweegimpact van 2024



We hebben niet stilgezeten!

Hieronder een bewegend jaar in cijfers:

In 2024 hebben **530 locaties**

gebruik gemaakt van

de Beweegvloer



BEWEEG VLOER

powered by Springlab

Samen hebben zij in totaal

ruim **83.000** spellen

gespeeld.

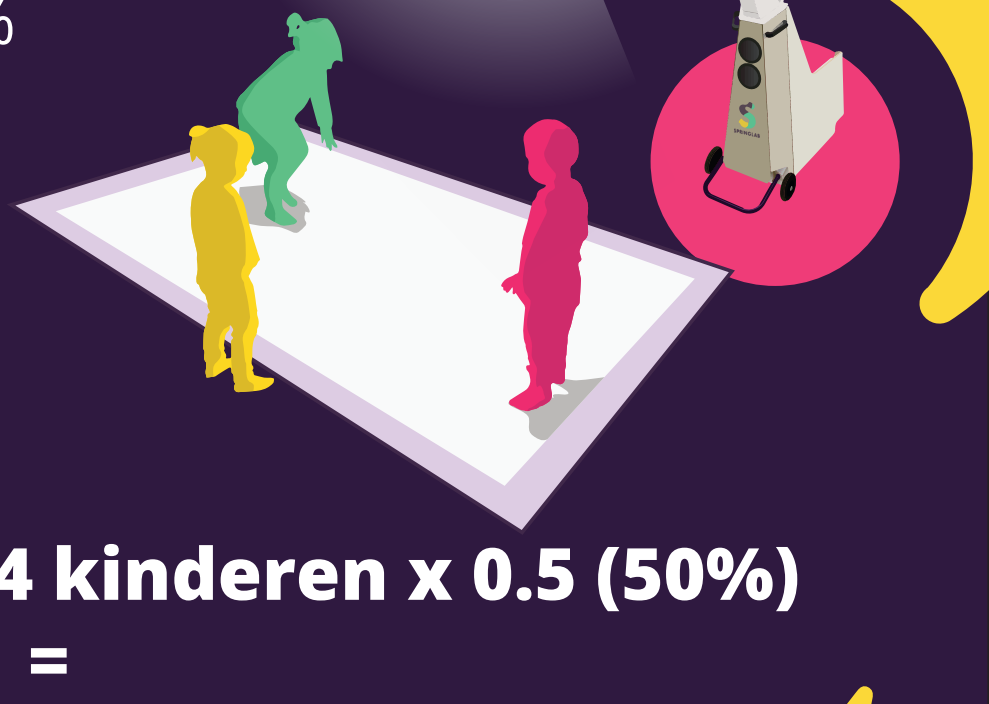
Met een **gemiddelde speeltijd van 8,8 minuten** per spel.

Resultierend in een totaal

van zo'n **680.000 minuten**

op de Beweegvloer!

Dat is ongeveer 11.300 uur!



Top 3 Spellen op de Beweegvloer:

1. Dolle dansjes & Soepel Swingen: samen 9042x
2. Samen Soep Maken: 8101x
3. Pukdans: 4077x

Op de Beweegvloer zijn gemiddeld 4 kinderen tegelijkertijd actief aan het bewegen. Uit onderzoek blijkt dat 50% van de tijd op de Beweegvloer, resulteert in matig tot zeer actieve beweging die bijdraagt aan het behalen van de beweegnorm.

Dit betekent:

522.000 minuten x 4 kinderen x 0.5 (50%)

=

1.360.000 beweegminuten

Dat zijn dus **1.360.000 minuten** die kinderen in 2024 minder hebben gezeten en **meer hebben bewogen** dankzij de Beweegvloer!

316.000 meer dan vorig jaar!

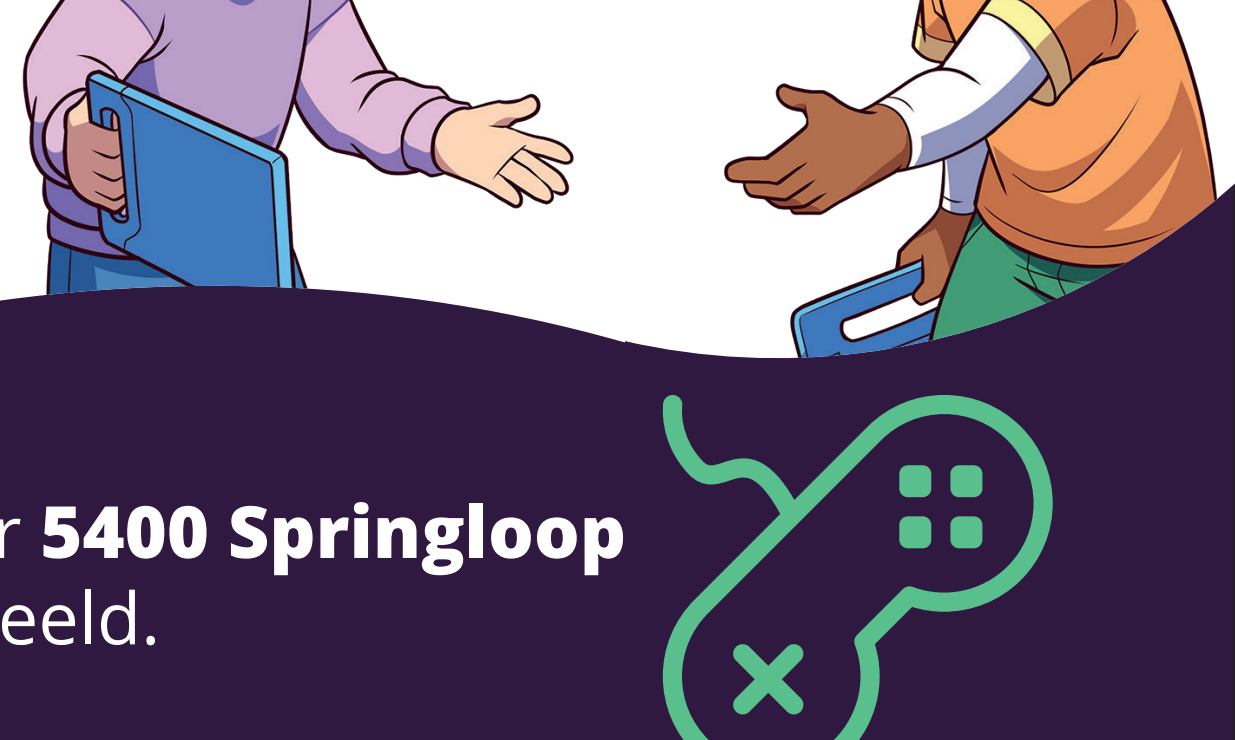


SPRINGLOOP

powered by Springlab

Het afgelopen jaar hebben **75 Locaties**

gebruik gemaakt van Springloop.



In 2024 zijn er **5400 Springloop spellen** gespeeld.

Deze spellen zijn samen verantwoordelijk voor

98.000 speelminuten.

Dat is meer dan 1630 uur!

Bij Springloop rekenen we voor elk spel 1 tablet. De spellen worden per tablet gespeeld met twee kinderen. Uit onderzoek blijkt dat een spel op Springloop voor **90%** bijdraagt aan het behalen van de beweegnorm

Dit uit zich als volgt:

98.000 minuten x 2 kinderen x 0.9 (90%)

=

176.400 beweegminuten

Dat zijn dus **176.400 minuten** die we kinderen in 2024 **in beweging** hebben gekregen met Springloop!!

77.400 extra ten opzichte van 2023!

FIT & VAARDIG

powered by Springlab

Het afgelopen jaar zijn er weer veel klassen die hun leerlingen kennis laten maken met Fit & Vaardig voor **meer beweging in het klaslokaal.**

In 2024 waren er **ruim 300 klassen** die Fit & Vaardig hebben gebruikt



Samen hebben zij

131.250 minuten

Fit & Vaardig gespeeld

Dat is bijna 2190 uur!

Fit & Vaardig laat hele klassen tegelijk bewegen, dit zijn gemiddeld 27 kinderen tegelijkertijd! Uit onderzoek blijkt dat een Fit & Vaardig sessie voor **64%** bijdraagt aan het behalen van de beweegnorm.

Dit uit zich in:

131.250 minuten x 27 kinderen x 0.64 (64%)

=

2.268.000 beweegminuten

Dat zijn **2.268.000 minuten** die kinderen in 2024 **meer bewogen** dankzij de inzet van Fit & Vaardig in de klas!

SPRING LAB

creëert

#Beweegimpact

De beweegimpact van Springlab over het jaar 2024 is te berekenen door alle beweegminuten bij elkaar op te tellen:

1.360.000 + 176.400 + 2.268.000

=

3.804.400 beweegminuten!

We hebben bij Springlab dus een beweegimpact gerealiseerd van:

7 jaar, 12 weken, 2 dagen 22 uur en 40 minuten!

Wil jij ons helpen nog meer beweegimpact te realiseren? Kijk dan op www.springlab.nl!