

FIT & VAARDIG

Van start in het nieuwe schooljaar (2024-2025)

Met deze 'Fit & Vaardig van start' **checklist** begin je goed en beweeglijk aan het nieuwe schooljaar. Zet een vinkje als je deze actie hebt voltooid en GO!



1. Log in met jouw Fit & Vaardig account

2. Markeer Fit & Vaardig als favoriet

3. Fris van start: maak een nieuwe klas/groep

4. Neem Fit & Vaardig mee in je weekplanning

5. Zet een aantal Fit & Vaardig lessen klaar

6. Gebruik de Fit & Vaardig dagritme kaarten

7. Creëer beweegruimte in het klaslokaal

8. Ga voor een (goede) generale repetitie

9. Kies jouw eigen game instellingen

10. Deel Fit & Vaardig momenten met collega's

