

# De impact van SPRINGLAB in 2022

Van zitten en swipen  
naar rennen en scannen!



Powered by:



**SPRINGLAB**  
Bewegend Leren

# FACTS & FIGURES

## De impact op bewegend leren van Springlab

**80%**

Laten we vooral niet vergeten dat **bijna de helft** van de kinderen tussen 4 en 13 jaar in Nederland te weinig beweegt. Bij de peuters is dat zelfs een schokkende **80%**!

Nederland loopt achter als we kijken naar een land als Denemarken. Daar is in de wet geregeld dat alle kinderen gedurende hun schooldag **45 minuten bewegen** naast de lessen die zij krijgen. Wij geloven erin dat dit ook in Nederland **kan en moet!** Help jij mee om hier te komen?



In 2022 is er actief op de beweegvloer gespeeld bij **ruim 400** kinderdagverblijven, BSO's, basisscholen en IKC's.

**400**

**500**

Inmiddels zijn er al **meer dan 500** organisaties die meedoen met onze missie om kinderen in beweging te brengen!

Gemiddeld zijn er **4 kinderen** tegelijkertijd actief aan het bewegen op de Beweegvloer.

Uit onderzoek blijkt dat **50%** van de tijd op de Beweegvloer matig tot zeer actief is en daarmee bijdraagt aan het **behalen van de beweegnorm!**



De gemiddelde speeltijd per spel bedraagt **8,9 minuten**



Er zijn **100.000 beweegspellen** gespeeld.

### Reken je mee?

100.000 spellen x 4 kinderen  
x 8,9 minuten = 3.560.000 minuten  
Hiervan is 50% beweegtijd, dus dat is:  
**1.780.000 beweeg minuten**



Dat betekent dus dat kinderen in 2022 **1.780.000 minuten** minder hebben gezeten en **meer hebben bewogen!**

Beweeg jij mee in 2023? Ga naar [springlab.nl](https://springlab.nl) en meld je aan!